

## 金門縣中正國小 108 學年度健康促進成果

主題	Eye 護眼睛入班宣導活動		
議題	視力保健	對象	四年級
日期	109.5.29	地點	教室
內容	從眼睛結構說明近視成因，同時帶領同學透過體驗活動思考用眼過度的危害，希望人人都有一雙明亮的眼睛。		
	介紹眼睛結構與近視的成因		
	視力不便的體驗活動-綁鞋帶		
	視力不便的體驗活動-扣釦子		
	同學們都很專心		
	老師分享護眼招式		
	同學們練習護眼操		