

花蓮縣立光復國民中學國家防災日地震避難掩護第一次

預演參訓人員簽到簿

壹、活動時間：109年09月16日(星期三)

貳、活動地點：光復國中

參、簽到表：

翁安中	張若冰	程云蓮	李新穎	葉順
萬成一	侯雅玲	劉淑芳	潘錦慧	
黃浩明	趙韻韻	吳乾堯	黃慧萍	
陳春熹	許志詩	黃宇軒	郭坤榮	
李廷昇	蘇韻偉	吳佳沁	郭忻君	
張福的	蘇園浩	葉君明	郭怡伶	
黃湘伶	蘇園浩(代葉)	梁雅涵	梁柔媚	
鄭萬富	侯雅芝	張祐寧	林惠文	
紀敏中	溫若英	劉惠如	彭志中	
葉怡婷	林秀雪	顏詩彥	林志厚	
葉順統	黃新夏	葉培毓		

肆、會議紀錄內容

一、會議紀錄內容

(一)主持人報告

在演練過程中，教職員同仁也要檢視自身的安全，進行疏散時可用具備緩衝的物品以防護頭頂部；另一各組因有新的成員，亦請組長稍作檢視一下，務必減少缺失、避免遺漏，將防災做到最好。

(二)討論

1. 學輔主任俊澤

- (1)當疏散時不要用跑的，尤其是在樓梯的位置，移動至避難地點時用快步走的方式就好了。
- (2)有下一個情境在疏散時臨機將一同學留下，以考驗該班級是否確實的清點，這部分該班級(902)有確實清點。

2. 總務主任正源

- (1)有關本日防災演練分組及流程請參閱本校公務群組 line
- (2)今日複合型防災演練災害二-火災救災演練，因應時間改為滅火器的操作。
- (3)著重重點在學生的體驗活動—AED 及 CPR 檢測(七、八年級學生)
- (4)有關校園地震防災疏散逃生演練坐下述說明
 - A. 地震發生時由班級導師或任課老師進行學生避震指導(即地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住)，老師也要檢視個人的安全。
 - B. 當災害疏散發佈、隨即學校應變組織成立
 - (A)班級導師或任課老師協助該班級學生依校園地震疏散路線避難至安全地(圓形廣場旁草皮空地)，為利學生迅速移動可安排部分學生各往前後門疏散，進行疏散時可用具備緩衝「保護功能的物品保護頭與頸部(例如：頭套、較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)」，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。
 - (B)避難引導組組員除往樓下移動之外，亦要派人協助引導；另行動不便之學

生也要安排協助疏散。

C. 抵達安全地點(圓形廣場旁草皮空地)，除班級立即清點人數並回報避難引導組之外，各處室的教職員工也要確實點名並回報給避難引導組。

D. 避難引導組將清點後的人數統計與回報人數給通報組。

E. 若有人員需要搶救與傷患救助此時由通報組告知搶救組是否派員進行搜救。

二、其他事項：無。

三、後續演練成果、影片剪輯、上網填報以及函文光復分隊所需的料，就請總務處

林主任彙整並依期完成網上填報。

四、散會：謝謝。

五、檢討會議相片



花蓮縣光復國中實施 109 年度國家防災日

第一場預演成果相片輯景

109.09.16



地震演練-主持人志中廣播



各組就定位的畫面



地震發生-執行趴下、掩護與穩住三要領



各班級依避難路線迅速疏散



同學往避難處集合之情景



地震發生-人數統計與回報

花蓮縣立光復國民中學 109 年度國家防災日地震避難掩護演練 正式演練活動紀錄

壹、主題：正式演練

貳、時間：109 年 09 月 21 日(星期一)上午 09:21。

參、地點：行政大樓西側的空曠草地上

肆、簽到表

翁文丰	甘魚園(代辦)	彭志中	葉淑貞
陳春燕	黃湘玲	黃宇軒	黃昱萍
黃浩州	鄭萬富	黃新豐	郭明宗
唐若琳	侯祖芝	李君怡	郭妙君
萬成一	紀敏中	梁雅涵	李以宏
蔡芝屏	溫志英	邊佑寧	邱幸娟
張淑川	溫玉蓮	劉其如	和惠美
侯嘉明	蕭暖芬	顏詩廷	林正厚
趙郡韻	葉怡婷	宋搭毓	
曹志謙	林書琴	彭韻	
藍淑晴	黃軒若	潘金龍	
甘魚園	莊順統	彭志中	

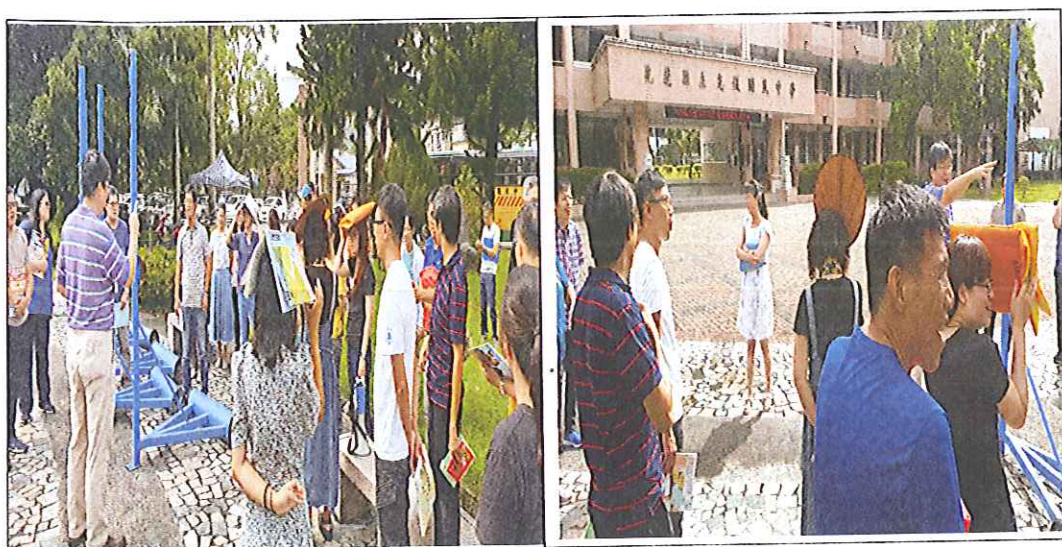
伍、正式演練活動會議紀錄

一、主持人報告(略)

二、報告事項

頭套在防災使用中會影響視線，訪視中有建議以保護頭頸部分為優先，下樓梯快步走，不要用跳的方式下樓，在逃生時老師也要一起參與，不得待在辦公室；另老師的避難場域亦要修正，應避開高大樹木。最後，請同學們依正常鐘聲作息上下課。剩餘時間請任課老師帶回班級，銜接第二節的課程。

三、檢討會議相片



陸、散會：謝謝。

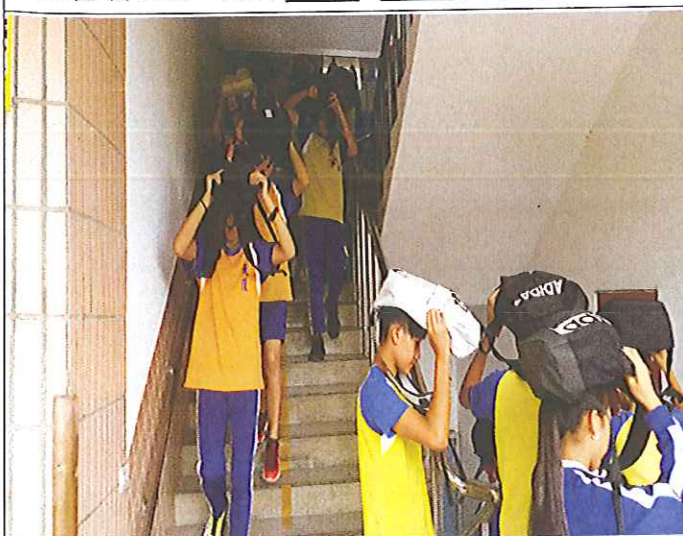
花蓮縣立光復國民中學實施 109 年度國家防災日 正式演練成果相片輯景 109.09.21



地震發生正執行趴下、掩護與穩住的動作



行政會報適逢演練落實抗震保命三步驟



各班級依避難路線迅速移動的情形



志謀老師協助行動不便同學疏散的畫面



保護頭部迅速下樓集合之情景



各班級確實清點後逕向避鬧引導組回報