

複合式防災演練學習單

班級: 6-3

座號: 15

姓名: 林祐好

星期四學校舉行複合式防災演練(地震、海嘯、滅火或煙霧逃生)。經過這次的演練後，你已經知道該怎麼做才能保護自己及家人的安全，請你用寫下或畫下的方式，分享今天的學習吧！

★主震來的時候，我要如何保護自己？主震過後我要逃到空曠的地方，我要注意什麼？

主震來時，要先找一個可以掩護的物品，並蹲下，當主震結束後，要迅速跑到空曠的地方避難，但也要注意：除了迅速，更要注意自身及旁人的安全，並遵守「不推擠、不喧嘩」這兩項要點喔！

★如果地震引發海嘯，逃生時我要注意什麼事情？

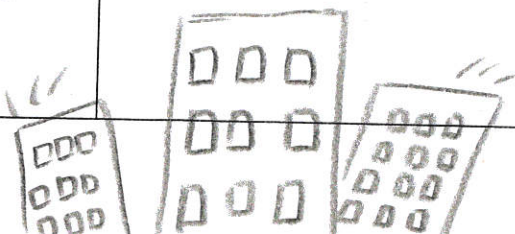
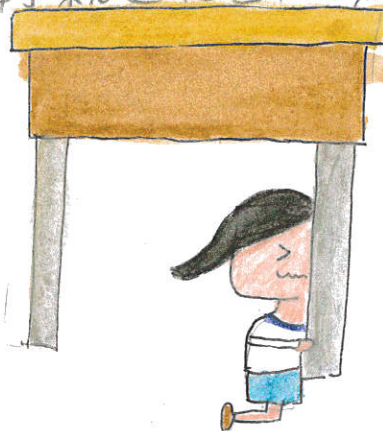
若地震引發海嘯時，要儘快往高處移動，並攜帶「緊急避難包」，也要注意：「不推、不跑、不叫」，冷靜的跑到高處避難，並聽從老師或家長的指示。

★發生火災時該怎麼做，才能保護自己？使用滅火器時，又該注意哪些事項呢？

火災發生時，要用布摀住口鼻，並低姿勢爬行，以免吸進大量濃煙，造成身體不適。而使用滅火器時，要注意不要朝人的地方噴，並記住「拉、拉、壓」的口訣，往火源根部噴，能快速滅火喔！

★請寫下或畫下今天演練後的心得：

從這次的防災演練中，我學會了防災中的許多注意事項，也了解了緊急避難包中的必備物品，真是收穫良多呀！



98
4/24



複合式防災演練學習單

班級：6-3 座號：14 姓名：許琪恩

星期四學校舉行複合式防災演練(地震、海嘯、滅火或煙霧逃生)。經過這次的演練後，你已經知道該怎麼做才能保護自己及家人的安全，請你用寫下或畫下的方式，分享今天的學習吧！

★主震來的時候，我要如何保護自己？主震過後我要逃到空曠的地方，我要注意什麼？

主震來的時候，我們應該要立即尋找遮避物，並做趴下、掩護、穩住的動作，主震後逃到空曠的地方應安靜待在原地，並確認是否有人被困住了。

★如果地震引發海嘯，逃生時我要注意什麼事情？

在逃生時，應該要高處跑，以免被海水淹沒，如果真的來不及，已淹到自已，就抓緊物品，如空籃子，這樣就會有浮力讓自己浮在水面上。

★發生火災時該怎麼做，才能保護自己？使用滅火器時，又該注意哪些事項呢？

發生火災時，如果我在一樓，就可逃出去，但如果是在二樓，就趕緊沾溼衣物，塞進門縫裡，並在窗邊向外求救，使用滅火器時，應瞄準火苗，要不然根本就吹不熄。

★請寫下或畫下今天演練後的心得：

我們無法預測未來，隨時、隨地都有可能發生天災，我們應事先準備好生活用品來避難，像是緊急避難包或是將大型家具釘在牆壁上，以免地震之時，造成不必要的災害，願天下無災無難。

複合式防災演練學習單

班級：6-3 座號：12 姓名：洪增梅

星期四學校舉行複合式防災演練(地震、海嘯、滅火或煙霧逃生)。經過這次的演練後，你已經知道該怎麼做才能保護自己及家人的安全，請你用寫下或畫下的方式，分享今天的學習吧！

99
4/24

★主震來的時候，我要如何保護自己？主震過後我要逃到空曠的地方，我要注意什麼？

主震來臨時，我們應該要趴下、掩護、穩住，等主震結束後，我們要拿東西護住頭，安靜、迅速的逃到空曠的地方。

★如果地震引發海嘯，逃生時我要注意什麼事情？

當海嘯發生時，我們應該要盡量往高處跑，但還是要拿東西護住頭，不講話、不推擠，因為可能還有餘震，所以要迅速的去避難。

★發生火災時該怎麼做，才能保護自己？使用滅火器時，又該注意哪些事項呢？

發生火災時，我們應該要把手帕或毛巾泡水，蓋住口鼻，以免被嗆傷，使用滅火器時，要先拉開安全插，握住皮管朝向火苗，用力握下手壓柄，噴向火苗根部左右移動，才能成功滅火。

★請寫下或畫下今天演練後的心得：

趴下、掩護、穩住

地震!

