



快樂節能家庭

聯合企畫製作 / 經濟部能源局 · 臺灣師範大學 · 國語日報

文 / 蔡振明 腳本 / Frederic 繪圖 / 曾建華

對抗耗電一族 電熱用品管理有妙招



使用電力產生熱的器物，都稱為電熱用品，如電熱水器、飲水機、開飲機、電熱水瓶、電子鍋、電鍋、吹風機、電暖器、電毯、烤箱、陶瓷爐等。它們的共同特點，是利用高電阻金屬或礦物（鎳鉻、鎢、陶瓷等），使電力專為熱能，所以是家庭

裡的「耗電一族」！善加管理電熱用品，可以降低家庭電費支出，緩和地球溫室效應（少用一度電，可減少零點六公斤以上的二氧化碳）。
 一起來看看家庭使用電熱用品「節能省錢」的小妙方吧！

★睡覺時以電毯取代冷暖氣機：推荐给怕冷的家人（尤其是長輩）。因為臥室冷暖氣機（1.5噸）功率約800W，電毯則約150W；電毯直接覆蓋在身體上，保暖效果更有效。但要開窗睡覺，避免二氧化碳濃度飆高損及健康。
 ★選購省電熱水器：與電熱水器比較，熱泵熱水器用電只需三分之一，太陽能熱水器只需二分之一（政府還有補助），雖然購置費用較高，但能長期節能（油電價格不斷上漲，電熱水器與瓦斯熱水器被淘汰是世界趨勢。）

★注意儲備型電熱水器結垢問題：我國約有30%的家庭使用儲備型電熱水器，它的加熱棒「結垢」（碳酸鈣等）之後會延長熱水器的工作時間，甚至

造成耗電與損壞的主因。我們應該了解居住地區的水質狀況，可以向水電師傅諮詢，在加熱棒結垢還不很厚時，就考慮換新。
 ★為高耗能電熱用品加裝定時器：為電熱水器、飲水機、開飲機、電熱水瓶等加裝定時器，調低溫度設定，或不用時儘量關閉，可降低家庭電費。夏天較少飲用熱水，可以把飲水機、開飲機、電熱水瓶等關閉，使用瓦斯爐燒開水，以節省保溫電力。

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★注意儲備型電熱水器結垢問題：我國約有30%的家庭使用儲備型電熱水器，它的加熱棒「結垢」（碳酸鈣等）之後會延長熱水器的工作時間，甚至

造成耗電與損壞的主因。我們應該了解居住地區的水質狀況，可以向水電師傅諮詢，在加熱棒結垢還不很厚時，就考慮換新。
 ★為高耗能電熱用品加裝定時器：為電熱水器、飲水機、開飲機、電熱水瓶等加裝定時器，調低溫度設定，或不用時儘量關閉，可降低家庭電費。夏天較少飲用熱水，可以把飲水機、開飲機、電熱水瓶等關閉，使用瓦斯爐燒開水，以節省保溫電力。

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

★其他：吹風機比冷氣機還耗電，儘量以毛巾擦乾頭髮。烤箱也屬於高耗電用品，應謹慎使用，更要避免食物烤焦產生碳化致癌物。鎢絲燈泡是燈具，也常用來為小動物保溫，建議儘快換成省電燈泡（螺旋式較佳）或T5燈管，因為鎢絲燈泡大部分的電能都變成熱能，等於在燒錢，歐盟及中國等都已明令禁止使用於照明！

