附件一

# 金門縣 金寧國民中小學（國小部）106 年度防災教育成果報告

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="3">始業指導</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>106 年 08 月 30 日(星期 三 )<br>08 時 30 分至 10 時 00 分</td><td rowspan="2">學校人數</td><td rowspan="2">教師 14 人<br>員工 2 人<br>學生 92 人</td></tr>
<tr><td>活動地點</td><td>視聽教室</td></tr>
<tr><td>辦理模式</td><td>□避難地圖張貼紀錄 ■融入課程與教學<br>（此項需檢附教案資料）<br>■防災演練 ■防災主題宣導活動<br>■家庭防災卡宣導 ■1991 留言平臺宣導<br>□其他＿＿＿＿＿＿＿＿</td><td rowspan="2">參加人數</td><td rowspan="2">■教師 10 人<br>□員工＿＿＿人<br>■學生 92 人<br>□家長＿＿＿人<br>□志工＿＿＿人<br>■其他 3 人</td></tr>
<tr><td>結合資源</td><td>□消防單位 □家長 □志工<br>□民間團體 □社區 □其他</td></tr>
<tr><td>內容概述</td><td colspan="3">一、安全宣教及短片賞析。<br>二、交通安全宣教。<br>三、防災演練及避難、疏散說明。<br>四、家庭防災卡宣教。<br>五、1991 留言平臺宣導。</td></tr>
<tr><td>成效、特色或優點</td><td colspan="3">一、以簡報及短片進行防災教育。<br>二、開學日進行指導，提示同學相關安全防災應留意事項。</td></tr>
<tr><td>問題缺點檢討</td><td colspan="3">時間較緊湊，僅能單方面進行宣教及說明，回饋互動較為不足。</td></tr>
<tr><td>改進措施</td><td colspan="3">一、請各班導師於平時進行相關防災教育進一步之宣教推廣。<br>二、利用每週公告進行重點宣教，時時耳提面命。</td></tr>
</table>

## 成果報告附件 A/相關照片：

| | |
|---|---|
|  |  |
| 說明：安全宣教 | 說明：安全宣教 |
|  |  |
| 說明：交通安全宣教 | 說明：防震就地避難重點說明 |
|  |  |
| 說明：防災防詐卡及 1991 留言平臺宣教 | 說明：防災防詐卡及 1991 留言平臺宣教 |

表格不敷使用請自行新增

金門縣立金寧國民中小學國小部

106學年度

# 始業指導

106.08.30





友善校園週：106.08.30~106.09.05

## 壹 始業指導暨生活須知

- 兩公約
- 人權的演進
- 反霸凌
- 包容
- 兒童權利公約
- 拒絕網霸




不被罵、請制文、留座號、快回謝、尋求助



## 簡報內容

- 壹 相關活動及宣教公告
- 貳 作息時間說明
- 參 衛生環保教育
- 肆 防災教育
- 伍 各項活動
- 陸 其它事項
- 柒 宣教影音



## 壹 始業指導暨生活需知







不被罵、請制文、留座號、快回謝、尋求助



## 壹 相關活動及宣教公告

- 辦公廳各班資料櫃
- 紙本公告
- 學校網頁公告
- 宣教活動：
  晨間、
  週三下午或不定期









## 壹 始業指導暨生活須知

- 學生生活輔導實施要點
- 學生校外生活輔導計畫

- 新興毒品懶人包
  - 觀察求助訊息
  - 毒品偽裝辨識
  - 宣導單張







教育部防制學生藥物濫用資源網

K他命交響曲







我的未來我作主

7

## 作息時間及常規說明

- 遊玩「精靈寶可夢」等遊戲，恐引發交通安全問題，請留意。
- **不當照片於網路及媒體傳播非法散布**，不僅造成被害人家屬二次傷害，更造成社會恐慌，且恐涉及違反相關法律規定，切勿因一時好奇、好玩，造成觸犯相關法令而受罰。
- 105年5月13日立院三讀：**亂打110等報案專線處以3日以下拘留或新台幣12000元以下罰鍰**
- **亂打119依消防法處以3000以上15000元以下**的罰鍰。
- 誤報已影響到勤務調派，不是害警疲於奔命就能簡單帶過，最重時恐**影響救人、救災**，小則只是**浪費納稅人的錢和各項資源**，大則害人害己**造成傷亡**。
- 發病者經確診後經醫師診斷日起立即**自主健康管理至少7天**，若落跑病情則處新臺幣**3000元以上15000元以下罰鍰**。

好人一生平安

10

## 作息時間及常規說明

- 07：40前吃完**早餐**，**早餐路線**，**避免穿越圓環和操場，以免人車爭道！**
- 07：40前**領鮮乳**，籃子要送回辦公廳(每週二、四)
- 07：40**晨光(導師)**時間
- **07：45升旗朝會**：3-6年級：每週二
- 08：00-08：20**晨間打掃**
- **上課**鐘響請立即進教室安靜坐好
- **下課**後請至戶外休息或活動，**桌子清空，椅子靠好。**
- **室外活動**請注意個人安全，不要跳踏草皮。

| 級中部 | 級中部 | 級中部 |
|---|---|---|
| 601 | 501 | 401 |
| | | 301 |

8

## 作息時間及常規說明

- 請告知學生**勿購買或攜帶具危險性之物品**進入校園，以避免學生發生誤傷、誤食事件。購買玩具應注意包裝上是否貼有經濟部商品檢驗標識，在網路或實體等地購買時要**須認清商品檢驗標識**，以保障安全。
- 依教育部105年05月20日頒學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項第3點略以：對違禁物品，教師發現學生攜帶或使用時，應自行或交由學校予以暫時保管，並視其情節通知監護權人領回；另教師或學校發現學生攜帶足以妨害學習或教學者，得予暫時保管，於無妨害學習或教學之虞時，通知學生或通知監護權人領回。






好人一生平安

11

## 作息時間及常規說明

- **課間活動：**
  - **每天10：00-10：20**為統一集合宣教及體適能活動時間。
  - 其餘課間時段：各班自行規畫及進行戶外活動。
- **11：50**請隊伍帶到餐廳吃**午餐**。
  - 餐後**環境清理**：各班請將桌面、椅子及地板清理並排放整齊，清理的垃圾請勿留於餐車中(餐廳區方之清掃工具交由3-6年級輪留於每週五進行整理)。
  - 餐桶、湯盆請搬回廚房(601協助101、教職員桌，501協助201)。
  - **餐後漱牙**和每週二進行**含氟水漱口**，請每天記錄在晨檢簿上。
- **12：30-13：20**為**午間休息**。
- **放學：環境整理、路隊排放**

9

## 作息時間及常規說明

◆ 美國消費者監督組織（World Against Toys Causing Harm, WATCH）公布「十大夏季危險玩具」：

1. 指尖陀螺：玩具經營後，零件易遺失。
2. 觸電游水：戲水消暑應注意水源有無電線，以免觸電溺死。
3. 電動滑板車：整修滑板車，課電也可能造成起火，有機會傷及腦。
4. 有電池或小零件的玩具：幼童恐不小心吞食。
5. 兒童泳池：水桶或私設不完全的泳池：不用時應把水放掉以免溺水。
6. 充氣跳床與彈跳床：易導致骨折、撞傷。
7. 滑板車：使用時應戴護具以免摔到頭。
8. 有繫繩的衣物或安全帽：衣服上繩子或安全帽扣帶，可能勒傷兒童甚至窒息。
9. 火箭玩具刀：可能造成刺傷、割傷眼睛。
10. 高壓玩具水槍：強烈噴射水柱可刺傷眼睛。

資料來源：世界反危險玩具

好人一生平安

12

## 參 衛生環保教育

- 複檢回條：請於一個月內完成。
- 學期初視力檢查。
- 正確洗手步驟及時機
- 傳染病通報：每週五
- 早餐、鮮乳調查統計：每月中。
- 書包減重宣教及查測：每月初。
- 健康生活檢核表：85210
- 環境區打掃：人造垃圾清理及分類回收
- 教室清理：桌面、椅子靠妥、物品排整齊
- 餐廳打掃：桌椅、地板、清潔工具擺放處
- 餐後潔牙及每週二含氟水漱口

牙線與含氟水漱口影片



## 參 衛生環保教育




- 節能小撇步
- 節能減碳生活小撇步



## 參 衛生環保教育




- 潔牙及含氟水漱口
  （牙線與含氟水漱口影片）
- 學生平安保險理賠
- 疾病防治宣教：
  H7N9、狂犬病、愛滋病、腸病毒、登革熱
  中東呼吸道症候群冠狀病毒MERS-CoV
- 巧虎洗手歌、嗯嗯好輕鬆
- 空氣品質監測網、空氣污染防制宣導教材
- 食安宣導
- 健康促進學校：
  問卷前、後測、護眼生活週記…記錄。
- 預防熱傷害：民眾版、醫師版



## 參 衛生環保教育

### 環境知識競賽

- 本年度起原環保知識挑戰活動更名為環境知識競賽，競賽依環境教育八大領域以綠保時事、日常知識、環保政策及指定影片等方式來進行命題。
- 環境教育終身學習網指定影片，請自行至環境教育終身學習網(https://elearn.epa.gov.tw)->環境知識競賽影片專區觀看：
  1、找在玉山忘步
  2、暗夜追蹤－黃角鴞
  3、馬中取者黑面琵鷺
  4、勇音換梯－戀戀台江
  5、海探
  6、秋茸關廠廢棄置
  7、夏日追風果蝠克生殖記實
- 第二：行政院環保署設置於「環境E學院」網站增設「知識競賽專區」(http://eeis.epa.gov.tw/e-school/Index.aspx)，每年20題試題試題。



## 參 衛生環保教育

### 結核病防治宣導

3月24日為世界結核病日





## 參 衛生環保教育

- 空氣品質

### 我想知道今天的空氣品質

- 環保署設有空氣品質監測網，是每日即時報導，當然也包括懸浮微粒的報導。
- 網址：http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/

**懸浮微粒**

粒徑比較小的微粒會懸浮在空氣中就叫做懸浮微粒，例如：

被風吹起飄在空氣中的海灘沙粒，它的直徑大約是 90 微米(1微米=百萬分之一公尺)，飄浮的花粉直徑大約是 30 微米。

Q：什麼是「$PM_{10}$」？

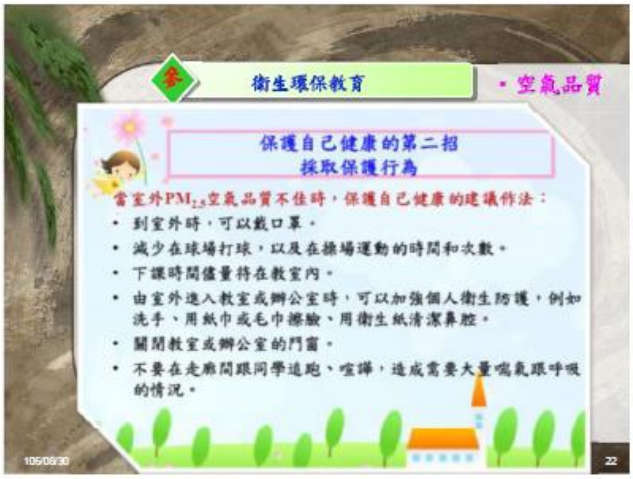
A：粒徑小於 10 微米的懸浮微粒。

**什麼是細懸浮微粒**

粒徑小於或等於2.5微米就是「細懸浮微粒」，簡稱為$PM_{2.5}$。

細懸浮微粒的直徑比人體頭髮直徑的1/20還小，所以非常微細，容易隨著人體的呼吸而被吸入呼吸系統，甚至可穿透肺泡，並直接進入人體血液循環全身。


參 衛生環保教育
・空氣品質
懸浮微粒的濃度單位
空氣中的懸浮微粒濃度單位以微克/立方公尺(μg/m³)表示。
我想要好好保護自己
・注意環保署的細懸浮微粒的濃度報導。
・不要製造PM2.5的污染。
・要運動，均衡飲食。


參 衛生環保教育
・空氣品質
保護自己健康的第二招
採取保護行為
當室外PM2.5空氣品質不佳時，保護自己健康的建議作法：
・到室外時，可以戴口罩。
・減少在球場打球，以及在操場運動的時間和次數。
・下課時間儘量待在教室內。
・由室外進入教室或辦公室時，可以加強個人衛生防護，例如洗手、用紙巾或毛巾擦臉、用衛生紙清潔鼻腔。
・關閉教室或辦公室的門窗。
・不要在走廊間跟同學追跑、喧譁，造成需要大量吸氣跟呼吸的情況。


參 衛生環保教育
・空氣品質
空氣品質指標(AQI)


參 衛生環保教育
銀膠菊
銀膠菊、艾草、滿天星的比較
銀膠菊
艾 草
滿天星


參 衛生環保教育
空氣品質監測網
空氣污染防制宣導教材
・保護自己健康的第一招
AQI指標之活動建議


肆 防災教育
・遠離危險
- 常見的校園意外 | 玩遊戲的安全 | 校園安全知多少
- 沙坑、遊樂器材玩耍及使用各項器材請遵守使用規則。
- 注意個人安全，遵守各項活動競賽規則。
- 行走及騎腳踏車要遵守交通規則。
- 接送區及校內道路，請同學們不要在這些區域玩耍，遊過時要注意停、靠、看，留意來車，以免發生車禍。
- 勿至水溝、水坑、池塘…等處玩耍及戲水，避免摔傷和溺水，玩水請到有救生員的游泳池。
- 發現器材損壞要趕緊報告老師處理。
- 禁止自行燃放鞭炮及玩火，以免發生火災。
- 使用熱水器及火鍋時留意通風，避免一氧化碳中毒。
- 不要接近和逗弄野生動物(如貓、狗、蛇、蜂、鳥…等)，以免感染疾病或被咬傷；如有接觸也請記得做好洗手動作。
- 不要圍觀和滋鬧，以免危害及傷害樣大。

## 防災教育

- 尊重他人・愛護自己・不浪費資源
  - 遶走／遶騎・遶玩，容易不小心出意外。
  - 傳播(含在網路上)不當照片、影片，會造成他人傷害和觸犯法律。
  - 亂打119、110等電話，會影響救人、救災。
  - 感染腸病毒及相關傳染病，要自主健康管理，在家休養，尤其不要再出入公共場所，以免造成群聚傳染。
- 自行車宣導教學影片
- 推展平交道安全宣導微電影

105/09/30 25

## 防災教育

- 請遵守交通安全
  熟知交通安全入口網
  http://168.motc.gov.tw/
  及學校交通安全網頁
  - 靠邊行走，注意來車。
  - 穿越馬路要走行人穿越道，並做到停、聽、看；也要讓往來車輛注意到。
  - 腳踏車請停放於車座及停車格。
  - 腳踏車禁安裝火箭筒。
  - 騎腳踏車要戴安全帽。
  - 搭車要記得戴安全帽或繫安全帶。

105/09/30 28

## 防災教育

- 交通安全：交通安全入口網
  (一)交通安全教育4項守則：
  - 1、你看得見我，我看得見你。
  - 2、安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
  - 3、利他的用路觀，不影響別人的安全。
  - 4、防衛準備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

  (二)自行車道路安全：
  - 配戴安全帽、不危險駕駛…

  (三)機車安全：
  - 配戴安全帽、不無照騎車…

  (四)行人(含長者)道路安全：
  - 在安全路口通過道路、穿著亮色衣服…

- 道路交通管理處罰條例104.05.20
- 道路交通管理處罰條例104.12.29

- 行人交通安全
- 自行車宣導教學影片
- 推展平交道安全宣導微電影

105/09/30 26

## 防災教育

- 本學期演練時間：
  第一階段：9月14、19日10：00起
  第二階段：9月21日9：21起




- 災害應變報平安服務宣導
  - 政府資源篇
  - 網路工具篇
  - 電信服務篇




網址：http://www.1991.tw/

105/09/30 29

## 防災教育




105/09/30 27

## 防災教育




105/09/30 30

## 肆 安全與防災

- 防災演練：影片1、影片2
- 本學期演練時間：



105/08/30 31

## 伍 各項活動

- 10.11反毒宣教(3-6)
- 10.16全國美術比賽送件截止日
- 10.14金門縣環境知識競賽
- 10.21獨唱比賽
- 10.25-27第34次全縣大露營
- 12.02-03民俗才藝觀摩活動
- 羽球賽
- 春季越野賽
- 51週年校慶活動
- 元旦升旗暨自強健走
- 2018金門馬拉松賽
- (其它依時令臨時辦理之各項校內外藝文活動…)
- 常設團隊：田徑、羽球、太鼓、熱舞



105/08/30 34

## 肆 防災教育

- 反詐騙、犯罪預防宣導
- ATM提款機三不能：不能解除分期付款、不能辦識別分、不當退款。
- 反詐騙秘訣：勿急、勿躁、多思考、詳查證，反詐騙諮詢專線「165」。
- 切勿代人購買遊戲點數，遊戲點數亦無法回沖任何款項。
- 手腳冰冷不能ATM，要求您操作ATM或交付提款卡密碼就是詐騙，查證請撥「165」。
- 法官、檢察官、警察要錢必詐騙，監管帳戶、收押都騙人。

105/08/30 32

## 伍 各項活動

- 106年環境知識競賽、金門縣淨灘活動計畫
  - 環境E學院：https://eeis.epa.gov.tw/e-school/
  - 環教終身學習網：https://elearn.epa.gov.tw/
- 106年『高雄數位學園』：http://netholiday.kh.edu.tw/ OPEN ID
- 均一教育平台：https://www.junyiacademy.org/
- E-game U世代島嶼學習樂園：http://egame.kh.edu.tw/
- https://code.org/
- 健康體適能護照：http://passport.fitness.org.tw/
- 「節能減小學」影片觀賞活動：http://2017energymovie.mt.ntnu.edu.tw/index.php
- 國民小學能源知識競賽：http://2017ee.mt.ntnu.edu.tw/

**相關宣教及活動將隨時公告於學校網站：http://www.cnes.km.edu.tw/ 請隨時留意**

105/08/30 35

## 伍 各項活動

- 健康促進學校活動推展
- 05.01-09.30防蝕宣教
- 08.30-09.05反毒校園週：反霸凌、紫錐花運動、反毒、法治教育、人權教育、正向管教……、反毒影片欣賞
- 視力檢查(1-6)
- 09.06環境教育宣教(1-6)
- 09月環境知識競賽(3-6)
- 09.03全民異程越野接力賽
- 09.09國民體育日
- 09.13世界和平婦女會愛滋病宣教
- 09.14、19、21防災演練
- 09.20、27交通安全宣導(3-6)




105/08/30 33

## 陸 其它事項

- 第六、十二、十八週中高年級召開班會。
- 加強聯絡簿使用功能：
  - 學期初身高、體重及視力登錄。
  - 回家作業增加做家事並請同學做的登錄項目。
  - 三餐飯後和睡前潔牙紀錄。
  - 防制及防一氧化碳中毒等宣教內容。
  - 3010規律用眼、120遠眺、晚上9點前上床睡覺等紀錄。
  - 家庭防災卡及反詐騙卡剪附於上乙份，另一份置於家中。

105/08/30 36

## 陸 其它事項

※期初繳交的暑假作業

- 106年暑假健康生活檢核表






## 柒 宣教影音

- 法治教育
  - 網路犯罪
  - 103年度青安動畫金像獎 第一名：青安Oh-No!.mp4
  - 103年度青安動畫金像獎 第二名：好青味新裝大賽.mp4
  - 103年度青安動畫金像獎 第三名：青安捕車探險家.mp4
  - 中小學網路素養與認知網站 (http://eteacher.edu.tw)
- 法治教育宣教簡報
  - 1.那是溜溜球惹的禍
  - 2.我真的很想要手機
  - 3.飲料換別支
  - 4.被綁走後
  - 5.害小夥的警察伯伯
  - 6.遺跡風雲
  - 7.請尊重我的身體
  - 8.搶救急急大作戰
  - 9.毛蟹又是你
  - 10.網路搞鬼
  - 11.阿公的老本
  - 12.小賈的新車



## 柒 宣教影音

- 反霸凌影片：
  - 我的同學是老大(001、002、003)
  - 路見拔刀
- 反毒影片：
  - 魔幻原始人
  - 毒起
  - 我的倔強，我的夢想
  - 青少年反毒宣導電影系列第五集_甘八茶9s
  - 法務部反毒_旅遊篇
  - 天使階梯
  - 勿交損友遠離毒害篇
- 愛滋病宣教
  - 由愛而生：影片1、影片2
  - 愛滋防治運動DAYLIGHT音樂劇：影片1、影片2、影片3
  - 破解愛滋病的迷思：影片1



## 柒 宣教影音

- 衛生教育
  - 潔牙及含氟水漱口（牙線與含氟水漱口影片）
  - 學生平安保險理賠
  - 巧虎洗手歌、嗯嗯好輕鬆
  - 防疫12招 從我做起
  - 國民健康署近視防治—打敗惡視力篇
  - 動植物入境檢疫相關規定宣導影片
- 節能教育
  - 節電多媒體競賽
    - 節電抱抱美人腿.mp4
    - 快電團.mp4
    - 全民節電之「瘋狂省手」.mp4
- 勞動教育：打工的夏天



## 柒 宣教影音

- 防災影片
  - 電器與使用安全(flv、mp4)
  - 居家安全與火場逃生(flv、mp4)
  - 防火及逃生要領01(flv、mp4)、02(flv、mp4)
  - 七龍珠防火宣導(flv、mp4)
  - 防震三部曲(flv、mp4)
  - 地震防災教育示範演練(mp4)
  - 防災短片_防震篇_臺北市政府消防局 (mp4)
  - 水域安全宣導影片(flv、mp4)、宣導案例(doc)
  - 被困五步(flv、mp4)
  - 防颱十招(flv、mp4)
  - 避豐逃生影片(mp4)
  - 防範一氧化碳中毒宣導影片(flv、mp4)
  - 防汛抗旱健康操



## 柒 宣教影音

- H7N9宣教
- 海報：
  - 預防H7N9宣導海報、呼吸道衛生與咳嗽禮節
  - 預防H7N9流感_出國旅遊篇、預防禽流感健康補給帖
  - 守護健康勤洗手、衛生好習慣樂樂篇
  - 冬天肥皂勤洗手
- 影片：
  - 溫昇豪代言手部衛生及咳嗽禮節：社區篇、辦公篇、返家篇
  - 預防H7N9流感民眾出國、返國須知：國語、台語、客語
  - 衛生好習慣禽流感王先生篇
  - 蘇家彬醫師宣教民眾出返國須知

衛生福利部疾病管制局網址：http://www.cdc.gov.tw/

## 宣教影音

- 狂犬病宣教(海報1、海報2、影片1、影片2)
  - 傳播方式：凡有狂犬病之動物，其唾液中含有病毒，狂犬病毒隨著動物的唾液，透過動物咬、咬破傷口進入人體。
  - 預防方式：
    - 預防被動物咬：
      - 1.不逗弄，遠離野生動物。
      - 2.不餵食生病的野生動物，如貓。
    - 一旦被動物咬傷時，請遵循1忙、2沖、3送、4觀：
      - 1.忙：保持冷靜，幫忙動物特徵。
      - 2.沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口。
      - 3.送：傷送急診評估是否要接種疫苗。
      - 4.觀：儘可能捕捉人動物暫留觀察10天。若動物死亡後，不要冒然解剖。
    - 被動物咬傷後，到哪裡就醫：
      - 1.請至全國28家指定狂犬病預防就醫，各縣市均有設立，並持續成長中。
      - 2.請到衛生局公告基層醫院接種5劑疫苗，並於每劑注射，防護效果接近百分之百。

105/08/30 43




105/08/30 46

## 宣教影音

- 狂犬病宣教(海報1、海報2、影片1、影片2)
  - 預防接種建議：

| 暴露動物類別 | 接種建議 | 備註 |
|---|---|---|
| 野生哺乳類動物（含鼠類） | 立即就醫並接種疫苗 | 若經檢驗陰性，可停止接種疫苗 |
| 流浪犬貓 | 立即就醫並接種疫苗 | 若流浪犬貓觀察十日無症狀，可停止接種疫苗 |
| 家犬貓 | 暫不給予疫苗 | 若家犬貓觀察十日內出現疑似狂犬病症狀，並經動檢機關為度撲疑，則給予疫苗。 |

★暴露之定義：遭受動物抓咬傷或皮膚傷口、黏膜接觸其唾液等分泌物。

- 衛生福利部疾病管制局網址：http://www.cdc.gov.tw/

105/08/30 44



## 宣教影音

- 環境教育
  - 登革熱北伐（上集、下集）
  - 20150410公視漫言追追追：探索虎頭蜂蜂巢之秘
  - 虎頭蜂窩
  - 兒童天地第581集：小小殺手虎頭蜂




45