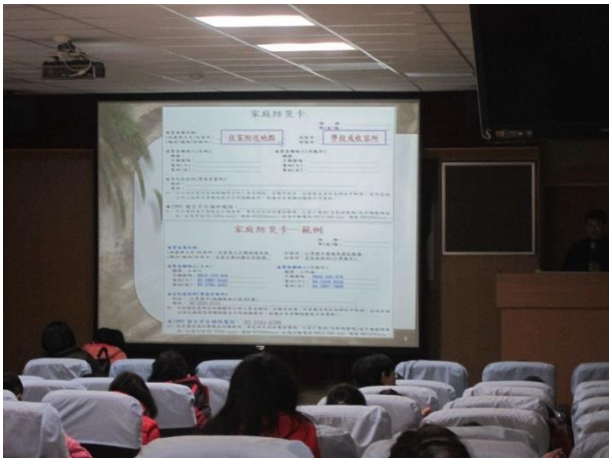
附件一

金門縣 金寧國民中小學（國小部）106 年度防災教育成果報告

活動名稱	始業指導		
活動時間	106 年 02 月 13 日(星期 一) 08 時 30 分至 10 時 00 分	**學校人數**	教師 14 人 員工 2 人 學生 94 人
活動地點	幼兒園 2 樓活動室		
辦理模式	□避難地圖張貼紀錄 ■融入課程與教學（此項需檢附教案資料） ■防災演練 ■防災主題宣導活動 ■家庭防災卡宣導 ■1991 留言平臺宣導 □其他＿＿＿＿＿＿＿＿	**參加人數**	■教師 12 人 □員工＿＿＿人 ■學生 85 人 □家長＿＿＿人 □志工＿＿＿人 ■其他 5 人
結合資源	□消防單位 □家長 □志工 □民間團體 □社區 □其他		
內容概述	一、校園安全宣教及短片賞析。 二、交通安全宣教。 三、防災演練及避難、疏散說明。 四、家庭防災卡宣教。 五、1991 留言平臺宣導。 六、一氧化碳中毒防範宣教。		
成效、特色或優點	一、以簡報及短片進行防災教育。 二、開學日進行指導，提示同學相關安全防災應留意事項。		
問題缺點檢討	以簡報說明方式，且時間較緊湊，回饋互動較少。		
改進措施	一、請各班導師於開學後針對宣教內容，再適時進行提醒、宣導及教學活動，並於平時進行相關防災教育再進一步的宣教推廣。 二、利用每週公告及課間集合時間，進行重點宣教，時時耳提面命。		

成果報告附件 A/相關照片：

	
說明：安全宣教	說明：交通安全宣教
	
說明：校園安全短片賞析	說明：防震就地避難重點說明
	
說明：防災防詐卡及 1991 留言平臺宣教	說明：相關防災影片賞析

表格不敷使用請自行新增

金門縣立金寧國民中小學國小部

105學年度

始業指導

106.02.13



簡報內容

壹 期始業指導暨生活需知

貳 安全與防災

參 衛生環保教育

肆 活動行事

伍 宣教影音

壹 始業指導暨生活需知

友善校園週：106.02.13-106.02.16

- 始業指導
- 上課作息時間表
- 生活輔導
- 校外生活輔導

紫錐花運動





壹 始業指導暨生活需知

友善校園週：106.02.13-106.02.16

- 兩公約
- 人權的演進
- 包容
- 反霸凌
- 拒絕網霸







不接受、請刪文、留證據、快阻斷、尋求助

貳 安全與防災

- 遠離危險
  - 常見的校園意外｜玩遊戲的安全｜校園安全知多少
  - 參與各項活動請注意個人安全，並遵守活動競賽規則。
  - 勿至水溝、水坑、池塘…等處玩耍及戲水，避免摔傷和溺水。
  - 發現器材損壞要趕緊報告老師處理。
  - 禁止玩火，以免發生火災。
  - 使用熱水器及火鍋時留意通風，避免一氧化碳中毒。
  - 不要讓家中寵物到校，並請不要逗弄小狗，以免被咬傷。
  - 不要圍觀和湊熱鬧，以免危害及傷害擴大。
  - 家庭防災卡及反詐騙卡釘附於上乙份。



貳 安全與防災

- 尊重他人・愛護自己・不浪費資源
  - 遠走／遠騎，遠玩，容易不小心出意外。
  - 傳播(含在網路上)不當照片、影片，會造成他人傷害和觸犯法律。
  - 亂打119、110等電話，會影響救人、救災。
  - 感染腸病毒及相關傳染病，要自主健康管理，不可以造成傳染。
- 自行車宣導教學影片
- 推展平交道安全宣導微電影

貳 安全與防災

• 交通安全：交通安全入口網

(一)交通安全教育4項守則：
- 1、你看得見我，我看得見你。
- 2、安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- 3、利他的用路觀，不影響別人的安全。
- 4、防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

(二)自行車道路安全：
- 配戴安全帽、不危險駕駛…

(三)機車安全：
- 配戴安全帽、不無照騎車…

(四)行人(含長者)道路安全：
- 在安全路口通過道路、穿著亮色衣服…

• 道路交通管理處罰條例104.05.20
• 道路交通管理處罰條例104.12.29

• 行人交通安全
• 自行車宣導教學影片
• 推展平交道安全宣導微電影

106/02/13 8

家庭防災卡

住家附近地點　學校或收容所

金門縣收容場所一覽表

家庭防災卡—範例

106/02/13 9

貳 安全與防災

• 防災演練：影片1、影片2



106/02/13 10

參 衛生環保教育

視力檢查時間：106.02.14　• 五階日記：第五週　• 健促問卷前後測、宣教後

• 健檢複檢回條；塗氟、窩溝封填
• 食安宣導
• 疾病防治宣教：防疫12招 從我做起
每週五傳染病彙整通報
H7N9、狂犬病、愛滋病、腸病毒、登革熱
中東呼吸道症候群冠狀病毒MERS-CoV
• 健康生活檢核表：85210
• 環境區打掃：人造垃圾清理及分類回收
• 教室清理：桌面、椅子靠妥、物品排整齊
• 餐廳打掃：桌椅、地板、清潔工具擺放處
• 餐後潔牙及每週二含氟水漱口

牙線與含氟水漱口影片

106/02/13 11

參 衛生環保教育

結核病防治宣導

世界結核病日：03.24



106/02/13 12

參 衛生環保教育　• 空氣品質

我想知道今天的空氣品質
- 環保署設有空氣品質監測網，是每日即時報導，當然也包括懸浮微粒的報導。
- 網址：http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/

懸浮微粒

粒徑比較小的微粒會懸浮在空氣中就叫做懸浮微粒，例如：
被風吹起飄在空氣中的海灘沙粒，它的直徑大約是 90 微米(1微米=百萬分之一公尺)，飄浮的花粉直徑大約是 30 微米。

Q：什麼是「PM_{10}」??
A：粒徑小於 10 微米的懸浮微粒。

什麼是細懸浮微粒

粒徑小於或等於2.5微米就是「細懸浮微粒」，簡稱為$PM_{2.5}$。

細懸浮微粒的直徑比人體頭髮直徑的1/28還小，所以非常微細，容易讓吸入人體的呼吸而被侵入呼吸系統，甚至可穿透肺泡，並直接進入人體血管中隨著血液循環全身。

106/02/13 13

參 衛生環保教育 ・空氣品質

發布時間： 2017-02-10 08:00:00

金門 (一般站)

AQI 空氣品質指標		123 對敏感族群不健康
O_3 (ppb) 臭氧	8小時移動平均	38
	小時濃度	34
$PM_{2.5}$ ($\mu g/m^3$) 細懸浮微粒	移動平均	44
	小時濃度	45
PM_{10} ($\mu g/m^3$) 懸浮微粒	移動平均	55
	小時濃度	57
CO(ppm) 一氧化碳	小時濃度	0.45
SO_2(ppb) 二氧化硫	小時濃度	3.4
NO_2(ppb) 二氧化氮	小時濃度	5.8

懸浮微粒的濃度單位

空氣中的懸浮微粒濃度單位以微克/立方公尺($\mu g/m^3$)表示。

我想要好好保護自己

- 注意環保署的細懸浮微粒的濃度報導。
- 不要製造$PM_{2.5}$的污染。
- 要運動，均衡飲食。

106/02/13 14

參 衛生環保教育 ・空氣品質

空氣品質指標(AQI)

AQI指標	O_3 (ppm) 8小時平均值	O_3 (ppm) 小時平均值[1]	$PM_{2.5}$ ($\mu g/m^3$) 24小時平均值	PM_{10} ($\mu g/m^3$) 24小時平均值	CO (ppm) 8小時平均值	SO_2 (ppb) 小時平均值	NO_2 (ppb) 小時平均值
良好 0-50	0.000 - 0.054	-	0.0 - 15.4	0 - 54	0 - 4.4	0 - 35	0 - 53
普通 51-100	0.055 - 0.070	-	15.5 - 35.4	55 - 125	4.5 - 9.4	36 - 75	54 - 100
對敏感族群不健康 101-150	0.071 - 0.085	0.125 - 0.164	35.5 - 54.4	126 - 254	9.5 - 12.4	76 - 185	101 - 360
對所有族群不健康 151-200	0.086 - 0.105	0.165 - 0.204	54.5 - 150.4	255 - 354	12.5 - 15.4	186 - 304[2]	361 - 649
非常不健康 201-300	0.106 - 0.200	0.205 - 0.404	150.5 - 250.4	355 - 424	15.5 - 30.4	305 - 604[2]	650 - 1249
危害 301-400	[3]	0.405 - 0.504	250.5 - 350.4	425 - 504	30.5 - 40.4	605 - 804[2]	1250 - 1649
危害 401-500	[3]	0.505 - 0.604	350.5 - 500.4	505 - 604	40.5 - 50.4	805 - 1004[2]	1650 - 2049

106/02/13 15

參 衛生環保教育 ・空氣品質

保護自己健康的第一招：

空氣品質指標 (AQI) 與活動建議

空氣品質指標 (AQI)	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500
對健康影響與活動建議	良好	普通	對敏感族群不健康	對所有族群不健康	非常不健康	危害
	Good	Moderate	Unhealthy for Sensitive Groups	Unhealthy	Very Unhealthy	Hazardous
狀態色塊	綠	黃	橙	紅	紫	褐紅
一般民眾活動建議	正常戶外活動。	正常戶外活動。	1.一般民眾如有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2.學生仍可進行戶外活動，但應減少長時間劇烈運動。	1.一般民眾減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2.學生應避免長時間劇烈運動，並減少戶外活動時間縮短為一半。	1.一般民眾應減少戶外活動。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	1.一般民眾應儘快離開戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動。	有特殊敏感族群者應注意自己身體狀況，如有不舒服情形，宜減少體力消耗活動。	1.每小時、呼吸道及心血管疾病患者，宜減至平時一半；建議減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有高機約人可能需增加使用個人預約醫療。	1.每小時、呼吸道及心血管疾病患者，宜減至平時一半；建議減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有高機約人可能需增加使用個人預約醫療。	1.每小時、呼吸道及心血管疾病患者，宜減至平時一半；建議減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有高機約人應增加使用個人預約醫療。	1.每小時、呼吸道及心血管疾病患者，宜減至平時一半；建議減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有高機約人應增加使用個人預約醫療。

106/02/13 16

參 衛生環保教育 ・空氣品質

保護自己健康的第二招
採取保護行為

當室外$PM_{2.5}$空氣品質不佳時，保護自己健康的建議作法：

- 到室外時，可以戴口罩。
- 減少在球場打球，以及在操場運動的時間和次數。
- 下課時間儘量待在教室內。
- 由室外進入教室或辦公室時，可以加強個人衛生防護，例如洗手、用紙巾或毛巾擦臉、用衛生紙清潔鼻腔。
- 關閉教室或辦公室的門窗。
- 不要在走廊間跟同學追跑、喧譁，造成需要大量喘氣跟呼吸的情況。

106/02/13 17

肆 活動行事

- 健康促進學校活動推展
- 02.13-02.18友善校園週：**反霸凌**、**紫錐花運動**、**反毒**、**法治教育**、人權教育、正向管教……：**反毒影片**播放
- 02.14 **視力檢查**
- 03.02 **防災演練**
- 03.04 **小學英檢**
- 03.07 **優秀兒童票選**
- 03.08 **創價美術校園巡迴列車**
- 03.15 **教育八表彙送**(各班身高體重請於3月初完成)
- 03.15 **國防宣教**(3-6)
- 03.16-03.17 **金寧學區運動會**
- 03.25 **拔河比賽**





106/02/13 18

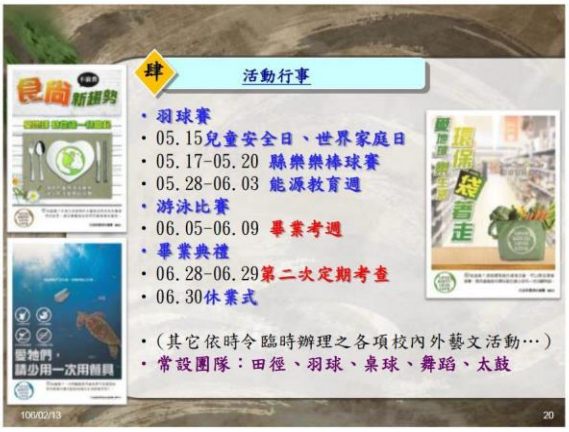
肆 活動行事

- **國際學伴** (8個週三下午)
- 3月底**兒童節表揚活動**
- 04.05 **反毒宣教**(3-6)
- 04.06 **校內健康操觀摩**
- 04.11 **縣健康操比賽**
- 04.15 **第七屆Teeball中區預賽**
- 04.17-04.21 **第一次定期考查週**
- 04.22 **57屆科展展覽會**
- **5年級英語村遊學**
- 04.29 **春季越野賽**
- **教孝月合唱觀摩活動**
- 05.05 **懇親會暨教學參觀日**
- 05.07 **農曆4月12日 迎城隍**

紫錐花運動



106/02/13 19



肆 活動行事

- 羽球賽
- 05.15兒童安全日、世界家庭日
- 05.17-05.20 縣樂樂棒球賽
- 05.28-06.03 能源教育週
- 游泳比賽
- 06.05-06.09 畢業考週
- 畢業典禮
- 06.28-06.29第二次定期考查
- 06.30休業式

- (其它依時令臨時辦理之各項校內外藝文活動…)
- 常設團隊：田徑、羽球、桌球、舞蹈、太鼓

伍 宣教影音

- 反霸凌影片：
  - 我的同學是老大(001、002、003)
  - 聽見眼淚
- 反毒影片：
  - 魔幻原始人
  - 戰毒紀
  - 我的倔強，我的夢想
  - 青少年反毒宣導電影系列第五集_甘八茶9s
  - 法務部反毒_旅遊篇
  - 天使階梯
  - 勿交損友遠離毒害篇
- 愛滋病宣教
  - 由愛而生：影片1、影片2
  - 愛滋防治邁向DAYLIGHT音樂劇：影片1、影片2、影片3
  - 破解愛滋病的迷思：影片1

伍 宣教影音

- 防災影片
  - 電器與使用安全(flv、mp4)
  - 居家安全與火場逃生(flv、mp4)
  - 防火及逃生要領01(flv、mp4)、02(flv、mp4)
  - 七龍珠防火宣導(flv、mp4)
  - 防震三部曲(flv、mp4)
  - 地震防災教育示範演練(mp4)
  - 防災短片_防震篇_臺北市政府消防局_(mp4)
  - 水域安全宣導影片(flv、mp4)、宣導案例(doc)
  - 救溺五步(flv、mp4)
  - 防溺十招(flv、mp4)
  - 遊覽車逃生影片(mp4)
  - 防範一氧化碳中毒宣導影片(flv、mp4)

  防汛抗旱健康操

伍 宣教影音

- 法治教育
  - 網路犯罪
  - 103年度資安動畫金像獎 第一名：資安Oh-No!.mp4
  - 103年度資安動畫金像獎 第二名：好資味廚藝大賽.mp4
  - 103年度資安動畫金像獎 第三名：資安快車謀殺案.mp4
  - 中小學網路素養與認知網站 (http://eteacher.edu.tw)
- 法治教育宣教簡報
  - 1.都是溜溜球惹的禍
  - 2.我真的很想要手機
  - 3.飲料換朋友
  - 4.被錢迷惑
  - 5.當小事的警察伯伯
  - 6.選舉風雲
  - 7.請尊重我的身體
  - 8.搶救亮亮大作戰
  - 9.怎麼又是你
  - 10.網路搞鬼
  - 11.阿公的老本
  - 12.小雯的斷掌

伍 宣教影音

- 衛生教育
  - 潔牙及含氟水漱口（牙線與含氟水漱口影片）
  - 學生平安保險理賠
  - 巧虎洗手歌、嗯嗯好輕鬆
  - 防疫12招 從我做起
  - 國民健康署近視防治-打敗惡視力篇
  - 動植物入境檢疫相關規定宣導影片
- 節能教育
  - 節電多媒體競賽
    - 節電抱得美人歸.mp4
    - 依電圖.mp4
    - 全民節電之「瘋狂省手」.mp4
- 勞動教育：打工的夏天

伍 宣教影音

- H7N9宣教
- 海報：
  - 預防H7N9宣導海報、呼吸道衛生與咳嗽禮節
  - 預防H7N9流感_出國旅遊篇、預防禽流感健康補給帖
  - 守護健康勤洗手、衛生好習慣樂樂篇
  - 冬天肥皂勤洗手
- 影片：
  - 溫昇豪代言手部衛生及咳嗽禮節：社區篇、辦公篇、返家篇
  - 預防H7N9流感民眾出國、返國須知：國語、台語、客語
  - 衛生好習慣禽流感王先生篇
  - 蘇家彬醫師宣教民眾出返國須知

衛生福利部疾病管制局網址：http://www.cdc.gov.tw/

伍 宣教影音

- 狂犬病宣教(海報1、海報2、影片1、影片2)
  - 傳播方式：患有狂犬病之動物，其唾液中含有病毒，狂犬病病毒隨著動物的唾液，透過動物抓、咬的傷口 進入人體。
  - 預防方式：
    - 預防被動物咬：
      - 1.不碰觸、逗弄野生動物。
      - 2.不撿拾生病的野生動物、屍體。
    - 一旦被動物咬傷時，請遵循1記、2沖、3送、4觀：
      - 1.記：保持冷靜，牢記動物特徵。
      - 2.沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口。
      - 3.送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
      - 4.觀：儘可能將咬人動物繫留觀察10天。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。
    - 被動物咬傷後，到哪裡就醫：
      - 1.請至全國28家疫苗儲備醫院就醫，各縣市均有施打點，且持續擴充中。
      - 2.高風險民眾暴露後需接種5劑疫苗，且於發病前接種，防護效果接近百分之百。

106/02/13 26

伍 宣教影音

- 狂犬病宣教(海報1、海報2、影片1、影片2)
  - 預防接種建議：

暴露動物類別	接種建議	備註
野生哺乳類動物（含鼠）	立即就醫並接種疫苗	若經檢驗陰性，可停止接種疫苗
流浪犬貓	立即就醫並接種疫苗	若流浪犬貓觀察十日無症狀，可停止接種疫苗
家犬貓	暫不給予疫苗	若家犬貓觀察十日內出現疑似狂犬病症狀，並經動檢機關高度懷疑，則給予疫苗。

★暴露之定義：遭受動物抓咬傷或皮膚傷口、黏膜接觸其唾液等分泌物。

  - 衛生福利部疾病管制局網址：http://www.cdc.gov.tw/

106/02/13 27



伍 宣教影音

- 環境教育
  - 登革熱北伐（上集、下集）
  - 20150410公視流言追追追：探索虎頭蜂蜂巢之秘
  - 虎頭蜂窩
  - 兒童天地第581集：小小殺手虎頭蜂



28



106/02/13 29